



GUÍA PARA ESTUDIAR A DISTANCIA

Antes de comenzar un curso a distancia es muy importante que el alumno considere algunas cuestiones que hacen al cursado en la modalidad a distancia y lo que implica ser participante de un curso online.

En este documento encontrarás algunas orientaciones que funcionan a modo de guía y te permitirán conocer aquellos aspectos imprescindibles a la hora de realizar un curso por medio de una plataforma e-learning

¿Qué hacer antes de ingresar al curso?

Previo al ingreso a un curso online, es importante que el alumno comprenda lo que implica realizar un curso a distancia y cuál es la duración del mismo, cuánto tiempo demandará y en qué medida tus tiempos te permitirán realizar una cursada responsable. Asimismo, recomendamos leer acerca de los requisitos técnicos mínimos y definir si se posee el equipamiento necesario. Además, se aconseja informarse sobre los pasos que tendrás que seguir para inscribirte a un curso. Seguidamente, encontrarás algunas sugerencias para armar un estado de situación previo al curso y evaluar si estás en condiciones o no de realizarlo.

¿Qué implica realizar un curso online?

En principio, es importante que tengas en cuenta que el e-learning o capacitación online es una nueva generación de la educación a distancia mediada por tecnologías. Una de las principales ventajas de esta modalidad es que posibilita la capacitación de aquellas personas que por diferentes razones no pueden acceder a una formación presencial, ya que se puede llevar a cabo en cualquier momento y lugar a través de la Plataforma E-learning (campus virtual), brindando así la posibilidad de compatibilizar los estudios con otras actividades y obligaciones.

A su vez, las estrategias educativas de la capacitación online favorecen un sujeto protagonista en la construcción del proceso de aprendizaje, debido a que el mismo es autónomo y, por ende, el alumno que participa en un curso a distancia es responsable de su propio aprendizaje. Esto requiere un alto nivel de motivación, organización y capacidad para analizar y aplicar los conocimientos adquiridos, es decir que implica que como participante de un curso online el alumno debe ser responsable y organizado para realizar una cursada eficaz y alcanzar el resultado por el cual ha decidido hacer este curso: aprender.

Si bien el aprendizaje es autónomo y flexible (sin un tiempo o lugar físico establecido) el alumno online no está sólo, sino que se encuentra acompañado por su tutor y compañeros de cursada. En este sentido, es importante que interactúe con ellos a través de los recursos que brinda la Plataforma E-learning, como ser los foros.



Considera la duración del curso:

Tené en cuenta que el curso está conformado por módulos que encontrarás en la Plataforma de E-learning, a la cual tendrás acceso el día que comienza el mismo. Considera, a su vez, la carga horaria total del curso.

Analizá y organizá tu tiempo para realizar una cursada responsable:

Teniendo en cuenta la carga horaria total del curso y la distribución de la misma, es fundamental entender que aproximadamente te demandará entre 6 y 8 horas de dedicación por semana (un promedio de una hora diaria).

¿Qué hacer durante el curso?

Una vez inscripto y durante el desarrollo de un curso online, es importante que consideres cuestiones relacionadas con el ingreso a la Plataforma E-learning y el trabajo a desarrollar allí, la planificación del tiempo, las diferentes estrategias de estudio y el abordaje del material didáctico. Seguidamente, encontrarás algunas sugerencias que te servirán como guía y ayuda para una cursada exitosa.

Utilizá estrategias de estudios eficaces

A la hora de desarrollar un curso online es importante utilizar estrategias de estudio que te permitan comprender el contenido y alcanzar un aprendizaje integral. En la educación a distancia el participante es autónomo y no hay un profesor marcándote la manera en que debes estudiar.

A continuación, te presentamos algunas a modo de ejemplo.

- Reconocé tu estilo de aprendizaje y úsalo. Es decir, realizá aquellas actividades que te permitan aprender de manera eficaz de acuerdo a tu experiencia, ya sea repitiendo lo que lees en voz alta, realizando resúmenes, armando cuadros o diagramas, etc.
- En cuanto a la lectura del material didáctico, te sugerimos poner atención en los títulos y subtítulos para obtener una mirada global de lo que allí se desarrollará. Considerá aquellas ideas principales que enmarcan el sentido del texto y aquellos términos que te resulten novedosos a fin de entenderlos mejor. Enfócate en lo que sea significativo y relacioná los nuevos conocimientos con conocimientos y experiencias previas. Repasá aquellos temas que no te hayan quedado claros durante una primera lectura y tomá notas de aquellas cuestiones que te hayan resultado determinantes para alcanzar una mayor comprensión de los contenidos desarrollados en el material.



- Enriquecé los contenidos abordados a lo largo del curso, respaldándolos con casos reales y relacionándolos con bibliografía complementaria externa al curso.
- Es recomendable que guardes los materiales en su PC o los imprimas para poder volver a ellos en todo momento, incluso cuando haya concluido el curso.
- Evitá el sentimiento de aislamiento que puede producir estudiar a distancia participando de los foros de discusión y contactándote con colegas y compañeros para analizar casos relacionados con los contenidos, intercambiar ideas y establecer una relación de ayuda mutua entre pares.
- A medida que avances en el curso, es importante aplicar los nuevos aprendizajes a tu entorno laboral y/o profesional para alcanzar los objetivos deseados.
- Realizá las evaluaciones en el momento indicado, ya que esto te permitirá evaluar realmente en qué medida ha aprendido los conceptos desarrollados y posibilitará una mejor comprensión de los mismos.

Conocé las secciones de la plataforma

En la plataforma de e-learning encontrarás varias secciones relacionadas con el curso en cuestión. Verás que se habilitará un apartado para cada semana de cursada y esto te facilitará la diagramación de tus tiempos.

Por supuesto, existen instancias de trabajo individual, en las que deberás leer el material de estudio y realizar tanto los ejercicios como las evaluaciones parciales y final, pero también hay instancias de trabajo conjunto a partir de determinadas consignas planteadas por el tutor, llevándose a cabo una construcción conjunta de conocimientos y pudiendo interactuar con otras personas para compartir diferentes experiencias.

Planificación del tiempo en función de los contenidos y las actividades

Una vez que hayas tenido contacto con el material de estudio y las actividades que en cada semana se plantean, planificá el trabajo a realizar en dicha semana, programando la agenda de modo tal que consigas cumplir con compromiso y disciplina.

Para armar este plan de estudio te recomendamos:

- **Asignáte el horario de estudio** que más te convenga de acuerdo a tus ocupaciones con el fin de que las mismas no interfieran en tu estudio.



- **Dedicá entre 6 y 8 horas por semana al estudio**, delimitando cuánto tiempo dedicarás a la lectura, cuánto a la ejercitación, cuánto a la participación en foros y cuánto a repensar el contenido y enriquecerlo con información adicional que encuentres por fuera del curso.
- **Prepará momentos de lectura del material de estudio**, de participación en los foros luego de la lectura y de ejercitación de lo aprendido.
- **Diagramá momentos de relectura del material** para repensar las ideas que se van discutiendo en los foros y volver a la comprensión de los contenidos y a las ideas que surgen del debate conjunto para enriquecerlas.
- **No es conveniente dejar todo el trabajo para el final**, sino realizarlo de a poco cada día porque, de esta manera, evitarás que se acumule y podrás dedicarle tiempo a la profundización de la lectura y aplicación de los contenidos que estarás aprendiendo, fomentando un hábito de estudio.

De esta manera, podrás trazar un plan de estudio realista, práctico y fácil de seguir de manera responsable.

¿Qué hacer al finalizar el curso?

Una vez que hayas culminado el curso, es fundamental que continúes con tu proceso de aprendizaje, retornando sobre aquellas cuestiones que no te hayan quedado claras o que quieras reforzar aún más.

Disfrutá de la libertad que te proporciona la educación online con compromiso, dedicación y responsabilidad, valorando el lugar que tiene en el curso y aprovechando esta oportunidad de formarse en aspectos de su interés.